

Programm Sandspieltherapie-Ausbildung in Sachsen

Nach den Richtlinien der DGST müssen 130 Theoriestunden absolviert werden. Diese verteilen sich auf 2 Wochenenden 2021 im Januar (15.-17.1.2021) und im November (12.-14.11.2021), 3 Wochenenden im Jahr 2022 und 2 Wochenenden im Jahr 2023.

Die Zeitstruktur für die Wochenenden sieht wie folgt aus:

Freitag - 16:00 Uhr bis 17:30 Uhr, 17:45 Uhr bis 19:15 Uhr, 19:30 Uhr bis 20:15 Uhr
(5 Stunden)

Samstag - 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr, 10:45 Uhr bis 12:15 Uhr, 13:00 Uhr bis 14:30 Uhr,
14:45 Uhr bis 16:15 Uhr, 16:45 Uhr bis 18:15 Uhr (10 Stunden)

Sonntag - 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr, 11:45 Uhr bis 12:30 Uhr (3 Stunden)

Die fehlenden 4 Stunden werden nach Vereinbarung an einem Wochenende komplett angefügt oder verteilt.

Die Gesamtkosten für die Ausbildung betragen 3250 €. Diese können entweder am Stück mit einem Rabatt von 250 € sofort nach Vertragsschluss gezahlt werden oder es werden 25 € pro Stunde, das heißt für die obige Struktur 450 € pro Wochenendseminar bis 14 Tage vor Seminarbeginn gezahlt.

Der Ausbildungsort wird Freiberg Ortsteil Kleinwaltersdorf sein. Übernachtungsmöglichkeiten bestehen in der Pension Fischer. Die Teilnehmer können sich auch eigene Quartiere suchen. Tagungsort ist das Bürgerhaus Kleinwaltersdorf. In diesem befindet sich ein Saal, in dem mögliche Hygienemaßnahmen wie Abstandsregelung von 2 m pro Person problemlos eingehalten werden können.

Inhalt des Ausbildungsprogrammes:

1. Seminar

Theoretische Bedeutung des Symbols
persönliche und archetypische Symbole
Mythen, Märchen, Kulturen
Raumsymbolik
Bewußtes und Unbewußtes

2. Seminar

Übertragung und Gegenübertragung
Persönlichkeitsmodell nach C. G. Jung
Komplex, Archetypen, Schatten
Haltung des Therapeuten
eigenes Spielen

3. Seminar

Bildlesen, Assoziation, Amplifikation
Ich-Entwicklung nach Neumann und Calff
Dokumentation und Fotografieren
eigenes Spielen

4. Seminar

Wurzeln, Geschichte und Wirkung des Sandspiels
Arbeitsmaterial und Raumentwicklung
Anregung zur Symbolarbeit
Persona und Schatten
eigenes Spielen

5. Seminar

Wirkung als Therapeut
Erkennen von Störungen und Ressourcen
Umgang mit Übertragung und Gegenübertragung
Alchemie und östliche Weisheit
Indikation und Kontraindikation

6. Seminar

praktische Arbeit
trockener und nasser Sand
Diagnostik
Symptome, Neurosen, Libido
eigenes Spielen

7. Seminar

Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
Genderperspektive
Paare und Familien
Supervision
geplantes, thematisches und gelenktes Sandspiel
eigenes Spielen

Die Seminarinhalte sind an die Richtlinien der DGST angelehnt und können jedoch je nach fachlichem Schwerpunkt des Dozenten (wir werden verschiedene Dozenten einladen) und seinen terminlichen Möglichkeiten abweichen.

Die Zertifizierung der Ausbildung wird bei der Sächsischen Landesärztekammer beantragt. Theoretisch sind somit je Wochenendseminar 18 Fortbildungspunkte erreichbar.

Mittag und Abendbrot können in der Pension Fischer gebucht werden. Diese hat eine gutbürgerliche Küche.

Je nach Entwicklung der Hygienemaßnahmen werden Getränke und Snacks kostenfrei in den Pausen zur Verfügung gestellt.

Für eine wirtschaftlich sinnvolle Ausgangslage zur tatsächlichen Durchführung der Theorieausbildung müssen mindestens 10 Teilnehmer zusammenkommen. Bisher gibt es 13 Interessenten. Maximal können 15 TeilnehmerInnen aus Kapazitätsgründen zugelassen werden.

Die wissenschaftliche Leitung liegt bei Herrn Dr. Rasche Berlin. Dieser wird die einzelnen Seminare persönlich leiten und für den Theorieteil, der schwerpunktmäßig am Samstag durchgeführt wird, werden zusätzliche Dozenten eingeladen. Ab November 2021 wird die Möglichkeit bestehen, am Freitag ab 16 Uhr und am Sonntag ab 13:30 Uhr insgesamt 6 Stunden Gruppen-Supervision anzubieten. Weiterhin werden wir eine Liste von Selbsterfahrungsleitern anbieten, zu denen in Gruppe gefahren werden kann bzw. die eventuell nach Freiberg an zusätzlichen Wochenenden kommen, um die Selbsterfahrung zu realisieren.

Am ersten Juli-Wochenende (3. bis 4. Juli 2021) wird ein zusätzliches Seminar angeboten als Sandspiel-Labor. Dies wird als Zusatzseminar angeboten, um eventuelle Ausfälle bei den Theoriewochenenden zu kompensieren.

Vor Beginn der Ausbildung möchte Herr Dr. Rasche mit jedem TeilnehmerIn ein Kandidatengespräch durchführen. Wir bieten die Möglichkeit, dass dieses Gespräch vor dem Symposium der C. G. Jung-Gesellschaft Sachsen am 18.9.2020 16:00 Uhr im Lingner-Schloss Dresden stattfinden kann. Können die Interessenten daran nicht teilnehmen, möchten Sie sich bitte mit Herrn Dr. Rasche persönlich in Verbindung setzen (030-3231591 oder joergrasche@gmx.de).

Weiterhin ist noch ein Verwaltungsschritt von Ihnen zu bewältigen. Sie finden auf der Website der DGST den Download-Bereich. In diesem befindet sich der Anmeldebogen zur Weiterbildung in Sandspieltherapie nach Dora Kalff. Ich bitte Sie, dieses Formular auszufüllen und an mich zu senden (A. Sterba 09599 Freiberg Schloßplatz 2).

Es wäre schön, wenn wir Sie begrüßen dürften.

Arndt Sterba
2. Vorsitzender der cgjg sachsen